

## مهارة استخدام لوحة المفاتيح وإجادة الطباعة

### تعلم الكتابة على الكمبيوتر بسرعة

تعتبر مهارة الكتابة على الكمبيوتر من غير النظر للوحة المفاتيح مهارة ضرورية للكثير من الذين يعملون في مجالات عديدة مثل الكتابة والمحاسبة والتصميم بالإضافة للباحثين والطلاب والمسوقين وغيرها الكثير من المجالات التي تستلزم تعلم الكتابة على الكمبيوتر بسرعة كافية لإنجاز المهام المختلفة.

قد تساعدك مهارة الكتابة على الكمبيوتر بسرعة في الحصول على العديد من الوظائف عن بعد ، وذلك لأصحاب الأعمال الذين لديهم أعمال ادخال بيانات سواء على برنامج الورد أو الاكسيل أو البوربوينت .

هناك العديد من البرامج التي تساعد في الحصول على هذا المهارة التي تعتبر كغيرها من المهارات تحتاج إلى التدريب المستمر وذلك باتباع العديد من الطرق المنهجية لذلك.

فيما يلي شرح طريقة تعلم الكتابة على الكمبيوتر بسرعة :

### صف الارتكاز:

لكي نتمكن من تطبيق اسلوب الطباعة الصحيح والذي يعتمد على طريقة اللمس فقد تم اختيار الصف الثاني لترتكز عليه أصابع اليدين، ولكي يكون هذا الصف نقطة انطلاق إلى بقية الصفوف، ولذا تم تسميته " صف الارتكاز ".

وقد تم تقسيم أحرف لوحة المفاتيح إلى منطقتين يخصص لكل منطقة أحد اليدين، بحيث ترتكز أصابع اليد اليمنى على مجموعة من الحرف هي : ك م ن ت ، وترتكز اليد اليسرى على مجموعة أخرى من الحروف هي : ب ي س ش.

ويلزم أن يكون ارتكاز الأصابع على حروف صف الارتكاز خفيفاً متحفزاً ليسهل تنقله من صف الارتكاز إلى أي صف آخر ثم العودة إلى موطن ارتكازه فوراً بعد

ضغط كل حرف من الحروف المخصصة له، ويختص الخنصر الأيمن بطباعة حرف ك، والبنصر الأيمن بطباعة حرف م، والوسطى الأيمن بطباعة حرف ن، والسبابة الأيمن بطباعة حرف ت. بينما يختص الخنصر الأيسر بطباعة حرف ش، والبنصر الأيسر بطباعة حرف س، والوسطى الأيسر بطباعة حرف ي، والسبابة الأيسر بطباعة حرف ب ويختص البهام الأيمن بضغط مسطرة المسافات ضغطة واحدة بين كل كلمة وأخرى.

## تخطيط لوحة المفاتيح العربية



**لوحة المفاتيح:****تقسم لوحة المفاتيح إلى ٧ مناطق رئيسية :****١- منطقة مفاتيح الوظائف :**

تقع أعلى لوحة المفاتيح في السطر الأول العلوي وتعطي الأسماء من F1 إلى F12 وهي مفاتيح قابلة للبرمجة لأداء وظائف محددة وتختلف من برنامج إلى آخر.

**٢- منطقة مفاتيح الأرقام:**

وتقع في السطر التالي لسطر مفاتيح الوظائف وتستخدم لطباعة الأرقام من ٠ إلى ٩.

**٣- منطقة مفاتيح الحروف :**

هي المنطقة الرئيسية وتحتوي على جميع الحروف العربية والانجليزية وبعض الحروف الخاصة.

**٤- منطقة مفاتيح الرموز الخاصة :**

تحتوي هذه المنطقة على الرموز مثل (? ، + ، ÷ ، ... ) وغيرها بالإضافة إلى رموز التشكيل للنصوص العربية مثل الفتحة ( ) والضممة ( ). وتقع هذه الرموز مع مفاتيح الحروف ويطلب الرمز باستخدام مفتاح Shift.

**٥- منطقة مفاتيح الأرقام والانتقال داخل النص:**

وتقع هذه المنطقة يمين لوحة المفاتيح.

وتعمل الأرقام عند الضغط على مفتاح Num Lock، حيث تضاء الإشارة الدالة عليه، أما عند تعطيل العمل بهذا المفتاح فإن مفتاح هذه المنطقة يستخدم للانتقال داخل النص كما هو مبين عليها.

#### ٦- مفاتيح التنقل داخل النص وتنقسم إلى منطقتين:

- أ- مفاتيح التنقل البطيئة : وهي مفاتيح الأسهم وتستخدم في تحريك مؤشر الإدراج حرف واحد باتجاه السهم.
- ب- مفاتيح التنقل السريعة : مثل مفتاح page up – page down – end – home .

## الاختصارات العامة للوحة المفاتيح

لتنفيذ ما يلي	اضغط على هذا المفتاح
عرض 'التعليمات'	F1
نسخ العنصر المحدد	Ctrl+C
قص العنصر المحدد	Ctrl+X
لصق العنصر المحدد	Ctrl+V
التراجع عن إجراء	Ctrl+Z
إعادة إجراء	Ctrl+Y
حذف العنصر المحدد ونقله إلى 'سلة المحذوفات'	Delete
حذف العنصر المحدد دون نقله إلى 'سلة المحذوفات' أولاً	Shift+Delete
إعادة تسمية العنصر المحدد	F2
نقل المؤشر إلى بداية الكلمة التالية	Ctrl + مفتاح السهم الأيمن
نقل المؤشر إلى بداية الكلمة السابقة	Ctrl + مفتاح السهم الأيسر
نقل المؤشر إلى بداية الفقرة التالية	Ctrl + مفتاح السهم للأسفل
نقل المؤشر إلى بداية الفقرة السابقة	Ctrl + مفتاح السهم للأعلى
تحديد كتلة من النص	Ctrl+Shift مع أحد مفاتيح الأسهم
تحديد أكثر من عنصر واحد في النافذة أو على سطح المكتب، أو تحديد نص ضمن مستند	مفتاح Shift مع أي مفتاح سهم
تحديد عدة عناصر فردية في النافذة أو على سطح المكتب	مفتاح Ctrl مع أي مفتاح من مفاتيح الأسهم + مفتاح المسافة
تحديد كافة العناصر الموجودة في مستند أو نافذة	Ctrl+A
البحث عن ملف أو مجلد	F3
عرض خصائص العنصر المحدد	Alt+Enter
إغلاق العنصر النشط، أو إنهاء البرنامج النشط	Alt+F4
فتح القائمة المختصرة للنافذة النشطة	Alt + مفتاح المسافة
إغلاق المستند النشط (في البرامج التي تسمح لك بفتح عدة مستندات في نفس الوقت)	Ctrl+F4
التبديل بين العناصر المفتوحة	Alt+Tab
استخدام مفاتيح الأسهم للتبديل بين العناصر المفتوحة	Ctrl+Alt+Tab
تغيير حجم الرموز على سطح المكتب	Ctrl + عجلة التمرير بالماوس
التنقل بين البرامج الموجودة بشريط المهام باستخدام "التنقل ثلاثي الأبعاد في Aero"	مفتاح شعار Windows + Tab
استخدام مفاتيح الأسهم للتنقل بين البرامج الموجودة بشريط المهام باستخدام "التنقل ثلاثي الأبعاد في Aero"	Ctrl + مفتاح شعار Windows + Tab
التنقل بين العناصر بالترتيب الذي تم فتحها به	Alt+Esc
التنقل بين عناصر الشاشة في النافذة أو على سطح المكتب	F6
عرض قائمة شريط العناوين في 'مستكشف Windows'	F4

عرض القائمة المختصرة للعنصر المحدد	Shift+F10
فتح القائمة 'ابدأ'	Ctrl+Esc
عرض القائمة المتوافقة	Alt + حرف مسطر
تنفيذ أمر القائمة (أو الأوامر المسطرة الأخرى)	Alt + حرف مسطر
تنشيط شريط القوائم في البرنامج النشط	F10
فتح القائمة التالية الموجودة جهة اليمين، أو فتح قائمة فرعية	مفتاح السهم الأيمن
فتح القائمة التالية الموجودة جهة اليسار، أو إغلاق قائمة فرعية	مفتاح السهم الأيسر
تحديث النافذة النشطة	F5
عرض المجلد الموجود في مستوى واحد لأعلى في 'مستكشف Windows'	Alt + مفتاح السهم للأعلى
إلغاء المهمة الحالية	Esc
فتح 'إدارة المهام'	Ctrl+Shift+Esc
منع التشغيل التلقائي للقرص المضغوط	Shift عند إدراج قرص مضغوط



### اختصارات لوحة المفاتيح لمفتاح شعار Windows

لتنفيذ ما يلي	اضغط على هذا المفتاح
فتح القائمة "ابدأ" أو إغلاقها.	مفتاح Windows شعار
عرض مربع الحوار "خصائص النظام".	Pause+ شعار
عرض سطح المكتب.	D + شعار
تصغير كافة النوافذ.	M+ شعار
استعادة النوافذ المصغرة إلى سطح المكتب.	Shift+M+ شعار
فتح الكمبيوتر.	E+ شعار
البحث عن ملف أو مجلد.	F+ شعار
البحث عن أجهزة كمبيوتر (إذا كنت متصلاً بإحدى الشبكات).	CTRL + F + شعار

تأمين الكمبيوتر أو تبديل المستخدمين.	 L+
فتح مربع الحوار "تشغيل".	 R+
التنقل بين البرامج الموجودة بشريط المهام.	 T+
بدء البرنامج الموجود بشريط المهام في الوضع المشار إليه بالرقم. في حالة تشغيل هذا البرنامج بالفعل، قم بالتبديل إلى هذا البرنامج.	 + رقم
بدء مثيل برنامج جديد من البرنامج الموجود بشريط المهام في الوضع المشار إليه بالرقم.	 + SHIFT + رقم
الانتقال إلى آخر نافذة نشطة للبرنامج الموجود بشريط المهام في الوضع المشار إليه بالرقم.	 + CTRL + رقم
فتح قائمة "الانتقال السريع" للبرنامج الموجود بشريط المهام في الوضع المشار إليه بالرقم.	 + ALT + رقم
التنقل بين البرامج الموجودة بشريط المهام باستخدام "التنقل ثلاثي الأبعاد في Aero".	 + TAB
استخدام مفاتيح الأسهم للتنقل بين البرامج الموجودة بشريط المهام باستخدام "التنقل ثلاثي الأبعاد في Aero".	 + TAB + CTRL
الانتقال إلى البرنامج الذي يعرض رسالة في منطقة الإعلام.	 + CTRL + B
معاينة سطح المكتب.	 + SPACEBAR
تكبير النافذة.	 + مفتاح السهم الاعلى
تكبير النافذة إلى الجانب الأيسر من الشاشة.	 + مفتاح السهم الايسر
تكبير النافذة إلى الجانب الأيمن من الشاشة.	 + مفتاح السهم الايمن
تصغير النافذة.	 + مفتاح السهم الاسفل

تصغير كافة النوافذ واستثناء النافذة النشطة.	HAME + 
تكبير النافذة لأعلى الشاشة وأسفلها.	+ SHIFT +  مفتاح السهم الاعلى
نقل نافذة من جهاز عرض إلى آخر.	+ SHIFT +  مفتاح السهم الايسر
اختيار وضع شاشة العرض التقديمي.	P + 
التنقل بين الأدوات الذكية.	G + 
فتح 'مركز سهولة الوصول'.	U+ 
فتح 'مركز إعدادات الكمبيوتر المحمول لـ Windows'.	X + 

### اختصارات لوحة المفاتيح لمستكشف Windows

لتنفيذ ما يلي	اضغط على هذا المفتاح
فتح نافذة جديدة	Ctrl+N
إنشاء مجلد جديد	Ctrl+Shift+N
عرض الجزء السفلي من النافذة النشطة	End
عرض الجزء العلوي من النافذة النشطة	Home
تكبير النافذة النشطة أو تصغيرها	F11
عرض كافة المجلدات الفرعية الموجودة ضمن المجلد المحدد	+Num Lock العلامة النجمية (*) على لوحة المفاتيح الرقمية
عرض محتويات المجلد المحدد	+Num Lock علامة الجمع (+) على لوحة المفاتيح الرقمية
طي المجلد المحدد	+Num Lock علامة الطرح (-) على لوحة المفاتيح الرقمية
طي التحديد الحالي (إذا كان موسعاً)، أو تحديد المجلد الأصل	مفتاح السهم الأيسر
فتح مربع الحوار "خصائص" للعنصر المحدد	Alt+Enter
عرض جزء المعاينة	Alt+P
عرض المجلد السابق	+ Alt مفتاح السهم الأيسر
عرض التحديد الحالي (إذا كان مطوياً)، أو تحديد أول مجلد فرعي	مفتاح السهم الأيمن
عرض المجلد التالي	+Alt مفتاح السهم الأيمن

عرض المجلد الأصل	Alt + مفتاح السهم للأعلى
تغيير حجم ومظهر رموز الملفات والمجلدات	Ctrl + عجلة التمرير بالماوس
تحديد شريط العناوين	Alt+D
تحديد مربع البحث	Ctrl+E

### اختصارات لوحة المفاتيح لـ 'الرسام'

لتنفيذ ما يلي	اضغط على هذا المفتاح
إنشاء صورة جديد	Ctrl+N
فتح إحدى الصور الموجودة	Ctrl+O
حفظ التغييرات في صورة	Ctrl+S
حفظ الصورة كملف جديد	F12
طباعة صورة	Ctrl+P
إغلاق صورة ونافذة 'الرسام' الخاص بها	Alt+F4
التراجع عن تغيير	Ctrl+Z
إعادة تغيير	Ctrl+Y
تحديد الصورة بالكامل	Ctrl+A
قص تحديد	Ctrl+X
نسخ تحديد إلى 'الحافظة'	Ctrl+C
لصق تحديد من 'الحافظة'	Ctrl+V
نقل التحديد أو الشكل النشط بمقدار بكسل واحد إلى اليمين	مفتاح السهم الأيمن
نقل التحديد أو الشكل النشط بكسل واحد إلى اليسار	مفتاح السهم الأيسر
نقل التحديد أو الشكل النشط بكسل واحد لأسفل	مفتاح السهم للأسفل
نقل التحديد أو الشكل النشط بكسل واحد لأعلى	مفتاح السهم للأعلى
إلغاء تحديد	Esc
حذف تحديد	Delete
تنسيق النص المحدد بخط غامق	Ctrl+B
زيادة عرض المخطط التفصيلي للفرشاة أو خط الرسم أو الشكل بمقدار بكسل واحد	++Ctrl
تقليل عرض المخطط التفصيلي للفرشاة أو خط الرسم أو الشكل بمقدار بكسل واحد	-+Ctrl
تنسيق النص المحدد بخط مائل	Ctrl+I
تسطير النص المحدد	Ctrl+U
فتح مربع الحوار 'خصائص'	Ctrl+E
فتح مربع الحوار 'تغيير الحجم والانحراف'	Ctrl+W
تكبير	Ctrl+Page Up
تصغير	Ctrl+Page

	<b>Down</b>
عرض صورة في وضع ملء الشاشة	<b>F11</b>
إظهار المسطرة أو إخفاؤها	<b>Ctrl+R</b>
إظهار خطوط الشبكة أو إخفاؤها	<b>Ctrl+G</b>
عرض اختصارات <b>keytip</b>	<b>Alt أو F10</b>
إظهار القائمة المختصرة الحالية	<b>Shift+F10</b>
فتح 'تعليمات الرسام'	<b>F1</b>

### اختصارات لوحة المفاتيح لـ 'الدفتر'

لتنفيذ ما يلي	اضغط على هذا المفتاح
إنشاء مستند جديد	<b>Ctrl+N</b>
فتح أحد المستندات الموجودة	<b>Ctrl+O</b>
حفظ التغييرات في مستند	<b>Ctrl+S</b>
حفظ المستند كملف جديد	<b>F12</b>
طباعة مستند	<b>Ctrl+P</b>
إغلاق 'الدفتر'	<b>Alt+F4</b>
التراجع عن تغيير	<b>Ctrl+Z</b>
إعادة تغيير	<b>Ctrl+Y</b>
تحديد المستند بالكامل	<b>Ctrl+A</b>
قص تحديد	<b>Ctrl+X</b>
نسخ تحديد إلى 'الحافظة'	<b>Ctrl+C</b>
لصق تحديد من 'الحافظة'	<b>Ctrl+V</b>
تنسيق النص المحدد بخط غامق	<b>Ctrl+B</b>
تنسيق النص المحدد بخط مائل	<b>Ctrl+I</b>
تسطير النص المحدد	<b>Ctrl+U</b>
تصغير النص المحدد	<b>=+Ctrl</b>
تكبير النص المحدد	<b>=+Ctrl+Shift</b>
محاذاة النص لليسار	<b>Ctrl+L</b>
توسيط النص	<b>Ctrl+E</b>
محاذاة النص لليمين	<b>Ctrl+R</b>
ضبط النص	<b>Ctrl+J</b>
تعيين تباعد الأسطر المفرد	<b>Ctrl+1</b>
تعيين تباعد الأسطر المزدوج	<b>Ctrl+2</b>
تعيين تباعد الأسطر إلى ١,٥	<b>Ctrl+5</b>
زيادة حجم الخط	<b>&lt;+Ctrl+Shift</b>
تقليل حجم الخط	<b>&gt;+Ctrl+Shift</b>

تغيير الأحرف إلى أحرف كبيرة	Ctrl+Shift+A
تغيير نمط التعداد النقطي	Ctrl+Shift+L
إدراج رسم باستخدام 'الرسم' لـ Microsoft	Ctrl+D
البحث عن نص في مستند	Ctrl+F
البحث عن المثل التالي للنص في مربع الحوار "بحث"	F3
استبدال نص في مستند	Ctrl+H
نقل المؤشر بمقدار كلمة واحدة إلى اليسار	Ctrl + مفتاح السهم الأيسر
نقل المؤشر بمقدار كلمة واحدة إلى اليمين	Ctrl + مفتاح السهم الأيمن
نقل المؤشر إلى السطر الأعلى	Ctrl + مفتاح السهم للأعلى
نقل المؤشر إلى السطر الأسفل	Ctrl + مفتاح السهم للأسفل
الانتقال إلى بداية المستند	Ctrl+Home
الانتقال إلى نهاية المستند	Ctrl+End
الانتقال لأعلى بمقدار صفحة واحدة	Ctrl+Page Up
الانتقال لأسفل بمقدار صفحة واحدة	Ctrl+Page Down
حذف الكلمة التالية	Ctrl+Delete
عرض اختصارات keytip	F10
إظهار القائمة المختصرة الحالية	Shift+F10
فتح 'تعليمات الدفتر'	F1

### اختصارات لوحة مفاتيح 'دفتر يومية' Windows

تنفيذ ما يلي	اضغط على هذا المفتاح
بدء تشغيل ملاحظة جديدة	Ctrl+N
فتح ملاحظة مستخدمة حديثاً	Ctrl+O
حفظ التغييرات في ملاحظة	Ctrl+S
نقل ملاحظة إلى مجلد محدد	Ctrl+Shift+V
طباعة ملاحظة	Ctrl+P
إغلاق ملاحظة ونافذة 'دفتر اليومية' الخاصة بها	Alt+F4
التراجع عن تغيير	Ctrl+Z
إعادة تغيير	Ctrl+Y
تحديد كافة العناصر الموجودة في صفحة	Ctrl+A
قص تحديد	Ctrl+X
نسخ تحديد إلى 'الحافظة'	Ctrl+C
لصق تحديد من 'الحافظة'	Ctrl+V
إلغاء تحديد	Esc
حذف تحديد	Delete
بدء بحث أساسي	Ctrl+F

الانتقال إلى صفحة	Ctrl+G
تحديث نتائج البحث	F5
تحديث قائمة الملاحظات	F5
التبديل بين قائمة ملاحظات وملاحظة	F6
عرض قائمة مختصرة لعناوين الأعمدة في قائمة ملاحظات	Ctrl+Shift+C
عرض ملاحظة في وضع ملء الشاشة	F11
فتح 'تعليمات دفتر اليومية'	F1

### اختصارات لوحة المفاتيح لـ "معرض الصور الفوتوغرافية بـ Windows

يتضمن الجدول التالي اختصارات لوحة المفاتيح للعمل مع "معرض الصور الفوتوغرافية" بـ Windows.

لتنفيذ ذلك	اضغط على هذا المفتاح
فتح جزء "الإصلاح"	CTRL+F
طبغ الصورة المحددة	CTRL+P
عرض الصورة المحددة بحجم أكبر	ENTER
فتح جزء "التفاصيل" أو إغلاقه	CTRL+I
تدوير الصورة في اتجاه عقارب الساعة	CTRL+ (.)
تدوير الصورة في عكس اتجاه عقارب الساعة	CTRL+ (,)
إعادة تسمية العنصر المحدد	F2
البحث عن عنصر	CTRL+E
العودة للخلف	ALT+ السهم الأيسر

لتنفيذ ذلك	اضغط على هذا المفتاح
الانتقال للأمام	ALT+السهم الأيمن
تكبير الصورة المصغرة للصورة أو تغيير حجمها	علامة الجمع(+)
تصغير الصورة المصغرة للصورة أو تغيير حجمها	علامة الطرح(-)
أفضل احتواء للصورة	CTRL+B
تحديد العنصر السابق	السهم الأيسر
تحديد العنصر أو الصف التالي	السهم لأسفل
العنصر السابق (Easel) أو الصف السابق (صورة مصغرة)	السهم لأعلى
الشاشة السابقة	صفحة لأعلى
الشاشة التالية	صفحة لأسفل
تحديد العنصر الأول	HOME
تحديد العنصر الأخير	END
نقل العنصر المحدد إلى "سلة المحذوفات"	DELETE
حذف العنصر المحدد نهائيًا	SHIFT+DELETE
طي عقدة	السهم الأيسر

لتنفيذ ذلك	اضغط على هذا المفتاح
توسيع عقدة	السهم الأيمن
<b>اختصارات لوحة المفاتيح للعمل مع لقطات الفيديو</b>	
العودة للخلف إطار واحد	J
الإيقاف المؤقت للتشغيل	K
التنقل إلى الأمام إطار واحد	L
تعيين نقطة بدء القطع	I
تعيين نقطة نهاية القطع	O
تقسيم إحدى القصاصات	M
الإيقاف والإرجاع للخلف إلى نقطة بدء القطع	HOME
التقديم إلى الإطار التالي	ALT+السهم الأيمن
العودة للخلف إلى الإطار السابق	ALT+السهم الأيسر
إيقاف التشغيل وإرجاعه	CTRL+K
التشغيل من الموقع الحالي	CTRL+P
نقل نقطة بدء القطع	HOME

لتنفيذ ذلك	اضغط على هذا المفتاح
الانتقال إلى نقطة نهاية القطع	END
البحث عن أقرب نقطة تقسيم قبل الموقع الحالي	صفحة لأعلى
البحث عن أقرب نقطة تقسيم بعد الموقع الحالي	صفحة لأسفل

أشرف حسن طيب